	MUNICIPIO DE IQUIRA	
	DIRECCION LOCAL DE SALUD	

PROGRAMA:			**PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS (PIC)**					
NOMBRE FUNCIONARIO			MAVY GISELLE QUINTERO BONILLA					
PROGRAMA			SALUD LABORAL			**N. ACT.**	**27**	
OBJETIVO			Realizar Jornadas de prevención de accidentes laborales y promoción del trabajo seguro utilizando medios masivos de comunicación.					
COMPONENTE			Salud Pública					
Ámbito Territorial (Res 3202/16)			**Entornos (Res 3202/16)**					
URBANO	**RURAL**	**RURAL DISPERSO**	**HOGAR**	**EDUCATIVO**	**LABORAL**	**INSTITUCIONAL**	**COMUNITARIO**	
(5)							**X**	
POBLACIÓN SUJETO			Familias, colectivos y comunidades					
Momentos del Curso de Vida (resolución 3202 de 2016)								
PRIMERA INFANCIA (8 días a 5 años 11 meses 29 días)	**INFANCIA (6 a 11 años 11 meses 29 días)**	**ADOLESCENCIA (12 a 17 años 11 mese 29 días)**	**JUVENTUD (18 a 28 años 11 meses 29 días)**	**ADULTEZ (29 a 59 años 11 meses 29 días)**	**VEJEZ (60 años y más)**			
	X	**X**	**X**	**X**	**X**			
LUGAR			Red social: Hospital María Auxiliadora de Iquira					
FECHA			**HORA DE INICIO**		**HORA FINAL**		**DURACIÓN**	
16/04/2026								

I. ACTIVIDAD/OBJETO:

Se llevó a cabo la jornada de prevención de accidentes laborales y promoción del trabajo seguro a través de medios masivos como lo es la Red social: Hospital María Auxiliadora de Iquira; esta actividad se realizó con la intención de que llegue a todos los trabajadores y comunidad en general, haciendo la invitación de que se fortalezcan las acciones de prevención de accidentes laborales buscando generar conciencia de adoptar practicas seguras en los diferentes entornos laborales.

II. POBLACIÓN OBJETO: Trabajadores y comunidad en general.

Elaboró: Mavy Giselle Quintero Bonilla	**Revisó: Yesica Mildred Pizo Figueroa**	**Aprobó: Lina Paola Quintero T.**
Cargo: Líder comunitaria.	**Cargo: Coordinadora PIC**	**Cargo: Apoyo a la supervisión**

III. METODOLOGÍA:

- Se desarrolló una estrategia de información, educación y comunicación en salud mediante el uso de la red social Facebook del Hospital María Auxiliadora de Iquira.
- La intervención consistió en el diseño, producción y publicación de un reel educativo enfocado en la prevención de accidentes laborales y la promoción del trabajo seguro. El contenido incluyó mensajes breves, visuales y de fácil comprensión, orientados a sensibilizar a la comunidad trabajadora sobre la importancia de adoptar prácticas seguras en su entorno laboral.
- El reel tuvo una duración corta (formato dinámico), con un mensaje central basado en el lema: "Tu seguridad depende de ti", dirigido a trabajadores del municipio y comunidad en general.
- Como criterios metodológicos se definieron:
  - Público objetivo: trabajadores formales e informales y comunidad en general.
  - Canal de difusión: página oficial de Facebook del Hospital.
  - Frecuencia: una publicación puntual en el marco del PAS 2026.
  - Alcance esperado: difusión a la comunidad digital (2.607 seguidores).
  - Indicadores de evaluación: número de visualizaciones, reacciones e interacción generada.

IV. DESARROLLO:

En cumplimiento del objetivo planteado en el PAS 2026, el 16 de abril del presente año, la líder comunitaria Mavy Giselle Quintero Bonilla implementó una estrategia de comunicación digital orientada a la prevención de accidentes laborales y la promoción del trabajo seguro.

La actividad consistió en la publicación de un reel en la red social Facebook del Hospital María Auxiliadora de Iquira, que cuenta con aproximadamente 2.607 seguidores. A través de este

medio, se difundió un mensaje dirigido a trabajadores y comunidad en general, promoviendo acciones de prevención mediante educación en salud.

El contenido del reel se enfocó en generar conciencia sobre la importancia de adoptar prácticas seguras en los diferentes entornos laborales, destacando la responsabilidad individual en el autocuidado y la protección de la salud.

El mensaje tuvo como propósito sensibilizar a la comunidad trabajadora frente a los riesgos laborales, promoviendo un cambio en la percepción de la seguridad, pasando de una obligación normativa a una práctica basada en la responsabilidad personal.

Se fortalece la cultura de prevención mediante los siguientes componentes:

- Visibilización del riesgo: se resalta que los peligros en el entorno laboral no siempre son evidentes, lo cual permite reducir la confianza excesiva y la rutina, factores asociados a la ocurrencia de accidentes.
- Empoderamiento y corresponsabilidad: el lema “Tu seguridad depende de ti” promueve la adopción voluntaria de medidas preventivas y el uso adecuado de los Elementos de Protección Personal (EPP).
- Valoración de la vida: se enfatiza la protección de la vida como eje central de la seguridad laboral, fortaleciendo el compromiso individual y colectivo.

Este tipo de publicaciones de comunicación masiva contribuye a la mitigación de los índices de accidentalidad y al fortalecimiento de entornos laborales saludables.
La importancia de la intervención radica en:

- Reducción de la siniestralidad: al fomentar la apropiación de prácticas seguras.
- Fomento de entornos saludables: mediante cambios conductuales en la comunidad trabajadora.

- Cumplimiento de estándares en Seguridad y Salud en el Trabajo (SST): al reforzar lineamientos preventivos.

En cuanto a los resultados, el reel alcanzó 439 visualizaciones y 4 reacciones, lo que evidencia un alcance moderado dentro de la comunidad digital. Aunque la interacción fue limitada, el número de visualizaciones indica que el mensaje logró difundirse y generar exposición sobre la prevención de riesgos laborales.

Impacto social y comunitario:

- Sensibilización sobre los riesgos laborales.
- Fortalecimiento del autocuidado y la responsabilidad individual.
- Promoción de la cultura preventiva.
- Contribución a la construcción de entornos laborales más seguros.

Link de la publicación:
https://www.facebook.com/share/r/18aaXEQSDQ/?mibextid=wwXIfr

En síntesis, el alcance digital fue moderado pero significativo. La estrategia permitió posicionar un mensaje claro sobre la prevención de accidentes laborales, promoviendo el empoderamiento de los trabajadores y la valoración de la vida como eje central de la seguridad. La publicación se consolida como una herramienta pedagógica efectiva que integra información técnica con un enfoque práctico y reflexivo.

V. COMPROMISOS:

Los compromisos derivados de la actividad pueden organizarse en distintos niveles, para asegurar continuidad y sostenibilidad de la estrategia de prevención y promoción del trabajo seguro:

Compromisos institucionales

- Mantener la difusión periódica de mensajes de prevención en medios radiales, redes sociales y perifoneo.
- Garantizar la disponibilidad de elementos de protección personal y capacitaciones en cada entorno laboral.
- Documentar y evaluar el impacto de las acciones realizadas, generando informes que permitan ajustar estrategias.

Compromisos de los trabajadores

- Adoptar prácticas seguras en sus actividades diarias, utilizando correctamente los equipos de protección personal.
- Cumplir con las normas de seguridad establecidas en cada oficio o empresa.
- Reportar riesgos, incidentes o condiciones inseguras para prevenir accidentes.
- Participar activamente en capacitaciones y campañas de sensibilización.

Compromisos comunitarios y familiares

- Apoyar la cultura de prevención desde el hogar, reforzando la importancia de cuidar la salud en el trabajo.
- Promover el mensaje de protección de la vida y bienestar entre vecinos y familiares.
- Respaldar las iniciativas comunitarias que fomenten entornos laborales seguros.

En conjunto, estos compromisos buscan construir una cultura sólida de prevención y seguridad laboral, donde cada actor —instituciones, trabajadores, familias y comunidad— asuma su responsabilidad en la protección de la vida y el bienestar.

VI. CONCLUSIONES:

- La actividad desarrollada a través de la red social de facebook permitió dar cumplimiento al propósito de fortalecer la prevención de accidentes laborales y la promoción del trabajo seguro en el municipio.
- El uso de medios comunicación, garantizó un alcance amplio y diverso, logrando que trabajadores y comunidad en general reflexionaran sobre la importancia de adoptar prácticas seguras en los entornos laborales.
- Se generó conciencia sobre la necesidad de utilizar adecuadamente los elementos de protección personal, mantener espacios de trabajo organizados y cumplir las normas de seguridad, contribuyendo a la reducción de riesgos y enfermedades laborales.
- Se evidenció la importancia de que instituciones, empresas, líderes comunitarios y trabajadores asuman compromisos concretos para garantizar la sostenibilidad de las acciones de prevención y promoción.
- La experiencia demostró que las estrategias de Información, Educación y Comunicación en salud son herramientas efectivas para llegar a la población y generar cambios de actitud frente a la seguridad laboral.

En conclusión, la actividad permitió avanzar hacia la construcción de una cultura sólida de trabajo seguro, donde la prevención se reconoce como un valor fundamental para proteger la vida, la salud y el bienestar de la comunidad.

	MUNICIPIO DE IQUIRA	E.S.E. Hospital María Auxiliadora de íQuira "Íquira se transforma en salud con calidad y humanización" PIC
	DIRECCION LOCAL DE SALUD	

VII. BIBLIOGRAFIA:

- Azkoaga, I. M., Olaciregui, I., & Silva, M. (2002). Manual para la investigación de accidentes laborales. Vitoria: OSALAN.
- Carrero Domínguez, C. (2003). *La nueva regulación de la prevención de riesgos laborales: una solución de retoque*. Madrid: Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales.
- Junyent, J. (2007). *El gran silencio: Las claves para la cultura de la prevención*. Barcelona: Abadía Editors.
- López Etxebarría, G. (2008). *Manual para la prevención de riesgos laborales*. Madrid: CISS.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA







MAVY GISELLE QUINTERO BONILLA
LÍDER COMUNITARIA

Elaboró: Mavy Giselle Quintero Bonilla	**Revisó: Yesica Mildred Pizo Figueroa**	**Aprobó: Lina Paola Quintero T.**
Cargo: Líder comunitaria.	**Cargo: Coordinadora PIC**	**Cargo: Apoyo a la supervisión**